

PROGRAMME TESTS D'ENTREE INITIATEUR

NB : les tests d'entrée du stage d'initiateur fédéral ne consistent pas en une sélection physique ou intellectuelle de haut niveau ! Les exigences en termes de profondeur, de techniques, ou de culture spéléologique sont modestes. Une pratique régulière de l'équipement de classiques et des connaissances élémentaires sur le milieu naturel acquises à l'amont constituent les meilleurs gages de réussite.

.....

Les tests sont organisés sur deux journées en début de stage, la première de déroulant en général en falaise.

Journée Falaise

Falaise d'une hauteur modérée, autorisant la mise en place de plusieurs équipements parallèles. Elle doit présenter des alternatives en cas de présence d'ancrages permanents. La matinée est consacrée à la mise en place d'un équipement sur corde présentant diverses caractéristiques : main courante d'accès, fractionnement, déviation, vire, nœud de raccordement...

Sont évalués la fiabilité, le confort, et la lisibilité de l'équipement, ainsi que la sécurité de progression.

L'après-midi est consacrée à plusieurs ateliers dans lesquels le stagiaire montre qu'il a acquis les techniques de base en matière de réchappe (descente sans descendeur, montée sans bloqueur...) et d'auto-secours (auto-dégagement sur corde et dégagement d'équipier vers le bas).

Sont évaluées également lors de cette journées les connaissances du stagiaires sur les principales caractéristiques du matériel usuel de spéléologie (types de cordes, connecteurs, amarrages, et équipement personnel).

Journée explo

L'exploration est prévue sur une durée de 6 à 8 heures sous terre. La profondeur n'est pas un critère mais chaque stagiaire équipe deux ou trois obstacles nécessitant la pose de cordes et d'amarrages. Si la cavité est équipée d'ancrages permanents, elle doit permettre le choix de voies alternatives.

Chaque stagiaire prépare son kit à l'aide de la topo ou d'une fiche d'équipement.

Sont évaluées lors de cette journée la vision, la sécurité et le confort de l'équipement, la sécurité de progression sur agrès, l'aisance et la sécurité de progression sans agrès.

Les manoeuvres d'auto-secours peuvent être reproduites sous terre.

Cette journée est aussi l'occasion de mesurer le degré de connaissance des stagiaires en ce qui concerne le milieu dans lequel ils évoluent (formes karstiques, spéléogénèse, faune souterraine...).

PROGRAMME STAGE INITIATEUR ET PERFECTIONNEMENT

En cas d'échec aux tests, le candidat est invité à poursuivre le stage pour se perfectionner sur le plan technique (= **stage Perfectionnement**).

Pour les stagiaires initiateur :

A) 2 journées d'encadrement de groupe niveau "découverte-formation" (Péda) ;

La plupart du temps, un stage de « découverte du milieu souterrain » est organisé en parallèle à la session initiateur. Les candidats au brevet sont donc amenés à encadrer des débutants, enfants ou adultes.

Les équipes se constituent de 2 ou 3 débutants, 1 ou 2 stagiaire initiateur, et un ou deux cadres.

Le but est d'enseigner la spéléologie au sens large : sécurité d'abord, mais aussi enrichissement culturel des débutants, afin qu'ils repartent avec une vision large de l'activité et aient envie de la poursuivre après le stage.

Les cadres apportent une formation didactique et pédagogique, sur l'élaboration d'une progression dans un cycle, l'analyse d'une séance, l'évaluation, la communication...

B) 1 journée consacrée à la topographie et à la karstologie ;

Plutôt que l'acquisition de techniques sophistiquées, cette journée vise à faire percevoir au stagiaire initiateur l'importance de la topographie en spéléo, et la nécessité de savoir observer et comprendre le milieu.

Une rapide étude comparative du matériel usuel de topographie sera suivie de courts relevés sous terre, puis de la réalisation d'un report sur feuille par une méthode simple.

Pour ce qui concerne la karstologie, il ne s'agit évidemment pas de tout savoir, mais de procéder à des observations in-situ, et d'apprendre à utiliser les ressources documentaires pour trouver les explications.

Les acquis de cette journée devront être réinvestis lors de l'encadrement péda.

C) 1 journée consacrée aux techniques spécifiques à l'encadrement, auto-secours et secourisme ;

Journée de formation destinée à approfondir les techniques d'équipement spécifiques à l'initiation (usage de l'échelle, adaptation et réglage du matériel...), les techniques d'assurance et d'intervention (assurance avec ou sans corde annexe, techniques de dégagement...).

Une simulation d'incident pourra être organisée, donnant lieu à une formation sur le secourisme appliqué sous terre, sur la mise en attente d'une victime, le déclenchement d'une alerte.

Pour les stagiaires perfectionnement :

Les candidats initiateurs ayant échoué aux tests d'entrée ne participent pas aux deux journées pédagogiques, remplacées par des explos à dominante technique, mais peuvent suivre la formation topo-karsto, et éventuellement auto-secours.

Enseignement théorique :

La formation se poursuit en soirée (avec des horaires raisonnables !) ainsi que la matinée du dernier jour, avec des interventions sur plusieurs thèmes : prévention et causes d'accident, gestion des EPI, connaissance de la FFS et plus particulièrement de l'EFS, organisation d'un stage et élaboration d'un planning et d'un budget, responsabilité des cadres et assurance...

rapports de stages en ligne sur <http://efs.ffspeleo.fr>